

# るぶげる

令和元年度INPOIなみ野アスレチックだより  
5月号 第2号 5月 1日(水)



## 兵庫リレーカーニバルが有りました陸上教室6年生山口くん出場！！

5年生の時の100mの記録でリレーカーニバル選ばれました自己新記録14秒09”  
でしたが、決勝には進めませんでした。5年生の人は来年のリレーカーニバルを目標に頑張ってください。

## 5月19日(日)の「バーベQ大会」楽しんでください！！天満大池公園

気持ちの良い春風の中、恒例となりました「春のバーベQ大会」を開催されます。  
大勢参加して下さい。

## 「兵庫県小学生陸上競技春季記録会」ですよ！！(加古川陸上競技場)

5月26日(日)に加古川運動公園陸上競技場で兵庫県小学生陸上競技記録会が行われます。  
小学生の記録会を県レベルで行うのは初めてです。参加選手(5・6年生)は、数少ない  
公式記録が残る記録会です。大切にして下さい。  
自己記録を目指して、しっかり練習を行いましょう。 **DO YOUR BEST!**

## 6月23日(日)は「全国小学生陸上県予選」ですよ！！ (ユニバー陸上競技場)

練習の成果を試すチャンス！！全国大会出場をめざし頑張りましょう。

ちょっと一言！！

「少年よ大志を抱け」(Boys be ambitious)

『少年よ大志を抱け  
ただし金を求める大志であってはならない  
己の利己心のみを望む大志であってはならない  
名声という浮ついたつかの間のものを求める大志であってはなら  
ない  
人間としてあるべき全てのものを求める大志を抱きたまえ』

金持ちになりたいとか、大臣や社長(偉い人)になりたいとか、有名になりたいとか  
名誉とか財産とか、そんなものを追い求めるのは、小さな志(こころざし)であり、  
そうではなく、人間として人格や品格を高め、人々のために尽くす人になろうとする  
より大きな志をもて、という意味です。

## 5月の練習・試合日程

月	火	水	木	金	土	日
29 サンスポ B・C	30国民の日 サンスポ B・C	1即位の日 サンスポ B・C	2国民の休日 サンスポ B・C	3憲法記念日 ふれあい まつり	4 サンスポ B・C	5 明石合宿 サンスポ B・C
6振替休日 明石合宿	7 27日代休 母里・天満東	8 サンスポD	9 天満東小A 中央公園A E	10 天満小A 母里小A	11 支援月例予備 サンスポ B・C	12 国岡自治会 風の丘 B・C
13 天満南小A	14 天満小A	15 サンスポD	16 天満東小A 中央公園A E	17 天満小A 母里小A	18 月例陸協 サンスポ B・C	19 みつきい駅伝 三木 バーベキュー 天満大池
20 天満南小A	21 天満小A	22 サンスポD	23 天満東小A 中央公園A E	24 天満小A 母里小A 休み	25 体協表彰 6時30分 サンスポ B・C	26 県記録会 加古川 休み
27 天満南小A 休み	28 天満小A	29 サンスポD	30 天満東小A 中央公園A E	31 天満小A 母里小A	6月1日 クラブ記録会 明石競技場	2 風の丘 B・C

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

A→ 7:00～7:40 アスレチック・陸上教室  
B→ 9:00～10:30 アスレチック  
C→ 9:00～12:00 陸上教室  
D→16:00～17:00 アスレチック・陸上教室  
E→17:30～19:00 アスレチック・陸上教室

見ました

### 来月(6月)の連絡

☆6月 1日(土) 28クラブチームの会春季記録会(明石陸上競技場)

☆6月23日(日) 全国小学生陸上競技兵庫予選会(ユニバー陸上競技場)